

Bildschirmzeit am iPad

Bildschirmzeit aktivieren

1.



12:40 Donnerstag 25. Sept.

Einstellungen

- Bluetooth Ein
- Batterie

- Allgemein
- Bedienungshilfen
- Anzeige & Helligkeit
- Apple Pencil
- Hintergrundbild
- Home-Bildschirm & App-Mediathek
- Kamera
- Kontrollzentrum
- Multitasking & Gesten
- Siri
- Suchen

- Mitteilungen
- Töne
- Fokus

2.

Bildschirmzeit

3.

NUTZUNG EINSCHRÄNKEN

App- & Websiteaktivität
Berichte, Auszeit & App-Limits

Bildschirm Entfernung
Belastung der Augen verringern

KOMMUNIKATION

Kommunikationssicherheit
Vor sensiblen Inhalten schützen

BESCHRÄNKUNGEN

Beschränkungen
Inhalte, Apps und Einstellungen verwalten

Einstellungen für Bildschirmzeit sperren

Schütze die Einstellungen von „Bildschirmzeit“ mit einem Code.

Für andere Geräte oder Familie verwenden

Melde dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit“ auf den Geräten der Familie zu verwenden.



App- & Websiteaktivität

Erhalte Informationen über deine Bildschirmzeit und lege Limits für das fest, was du verwalten möchtest.



Wochenberichte

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deine Bildschirmzeit.



Auszeit

Lege einen Zeitplan für die Abwesenheit vom Bildschirm fest.



App-Limits

Lege tägliche Zeitlimits für App-Kategorien fest, die du verwalten möchtest.

4.

„App- & Websiteaktivität“ aktivieren

Später

13:38 Donnerstag 25. Sept.

35 %

Einstellungen

- Bluetooth Ein
- Batterie

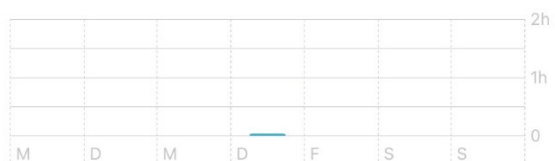
- Allgemein
- Bedienungshilfen
- Anzeige & Helligkeit
- Apple Pencil
- Hintergrundbild
- Home-Bildschirm & App-Mediathek
- Kamera
- Kontrollzentrum
- Multitasking & Gesten
- Siri
- Suchen

Bildschirmzeit

IPAD

Tagesdurchschnitt

0min



Alle App- & Websiteaktivitäten anzeigen

Aktualisiert: heute, 13:38

NUTZUNG EINSCHRÄNKEN

5.



Auszeit

Bildschirmfreie Zeit planen



App-Limits

Zeitlimits für Apps festlegen

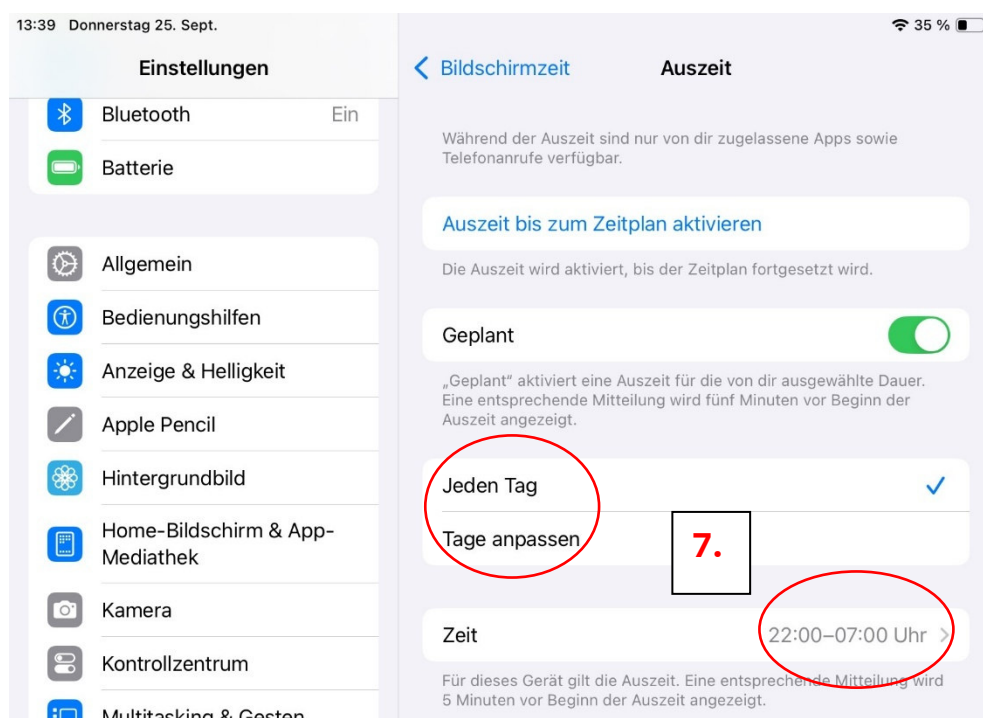
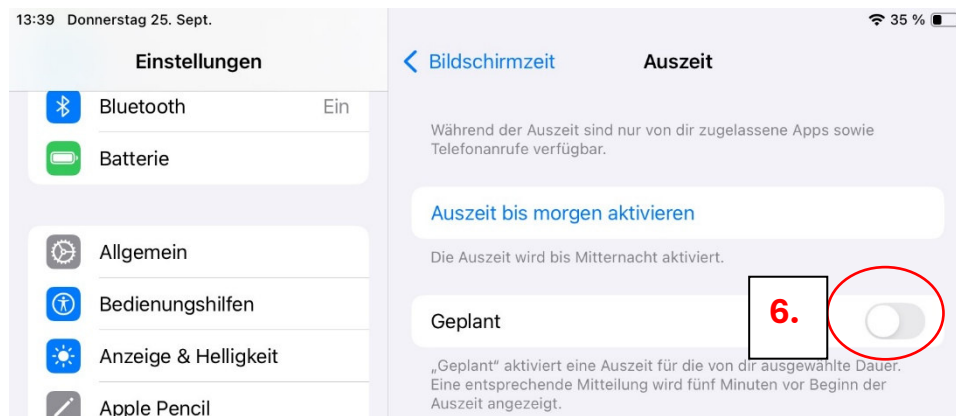


Immer erlauben ...

Apps wählen, die immer erlaubt sein sollen

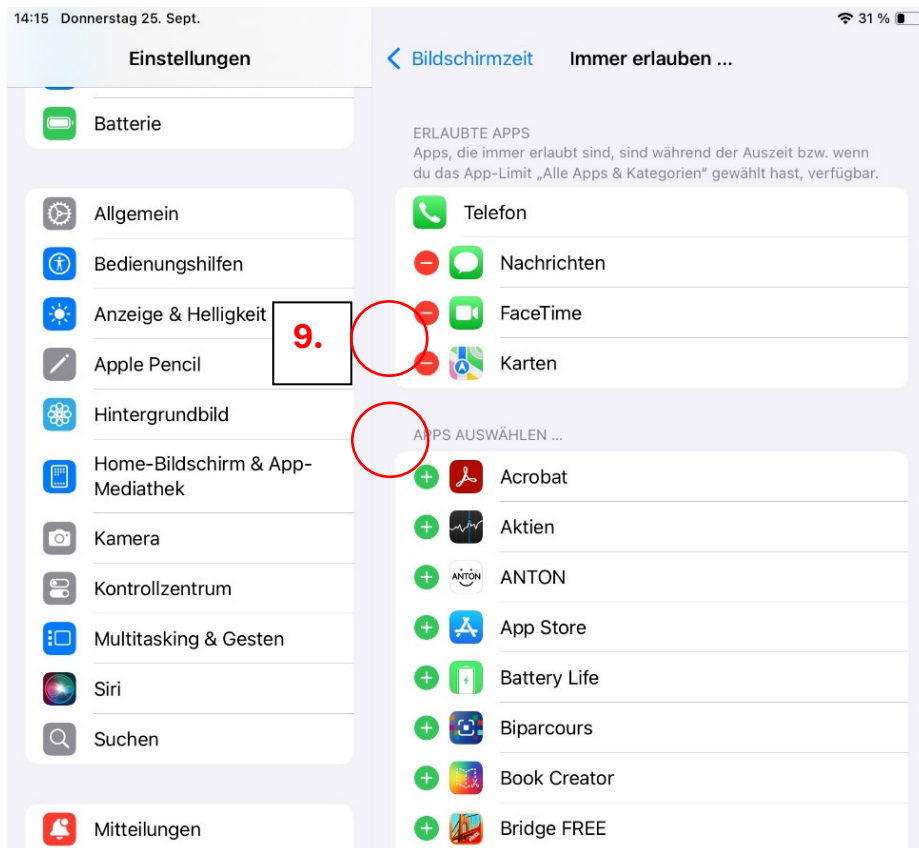
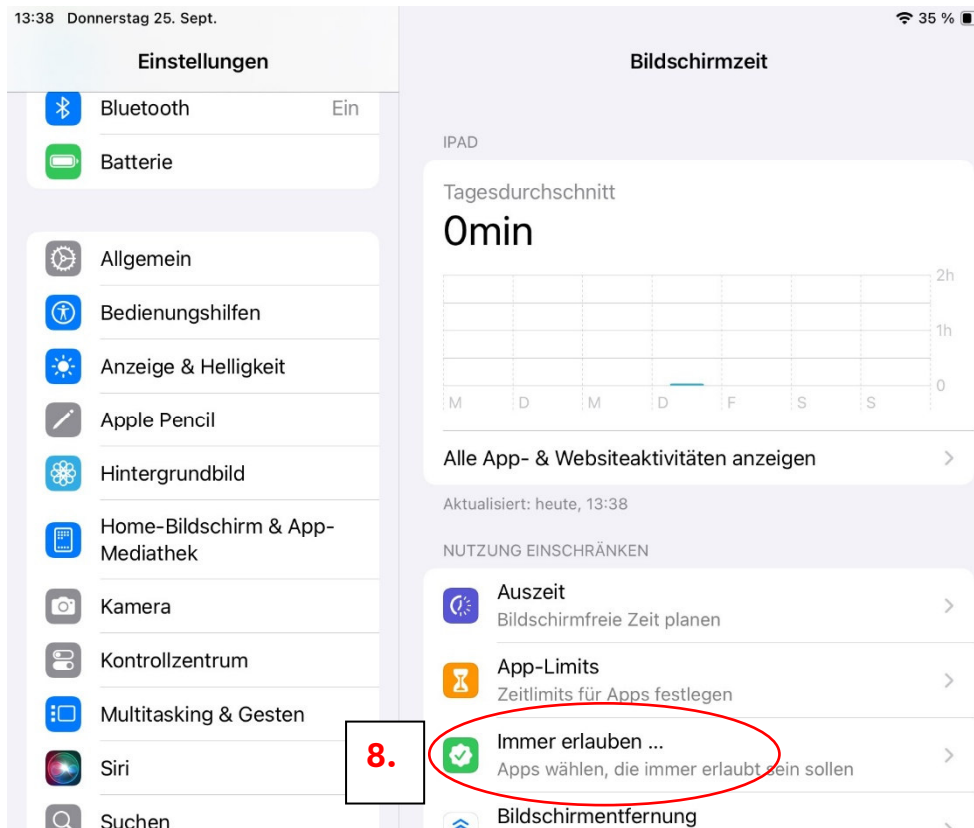


Bildschirmmentfernung



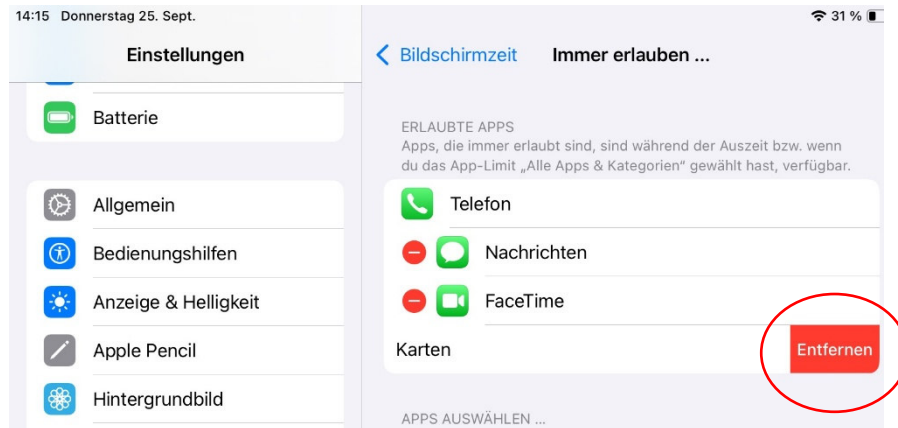
Zu 7.:

- Start und Endzeit festlegen (zum Beispiel nachts, von 22:00 Uhr abends bis 07:00 Uhr morgens)
- Hier können auch je Tag verschiedene Uhrzeiten eingestellt werden.
- Im eingegebenen Zeitraum können nur von Ihnen freigegebene Apps genutzt werden.



Zu 9.:

- Wenn eine App über  hinzugefügt wird, kann diese App während der Auszeit genutzt werden.
- Wenn eine App über  entfernt wird, kann diese App während der Auszeit nicht genutzt werden. Dazu noch „Entfernen“ bestätigen:



Bildschirmzeit-Einstellungen mit Code schützen

1.



16:38 Donnerstag 25. Sept.

Einstellungen



Batterie



Allgemein



Bedienungshilfen



Anzeige & Helligkeit



Apple Pencil



Hintergrundbild



Home-Bildschirm & App-Mediathek



Kamera



Kontrollzentrum



Multitasking & Gesten



Siri



Suchen



Mitteilungen



Töne



Fokus



Bildschirmzeit



Touch ID & Code



Datenschutz & Sicherheit

2.

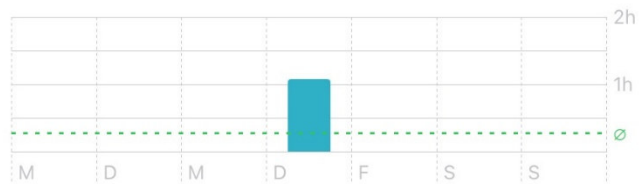
3.

Bildschirmzeit

IPAD

Tagesdurchschnitt

16min



Alle App- & Websiteaktivitäten anzeigen

Aktualisiert: heute, 16:38

NUTZUNG EINSCHRÄNKEN



Auszeit

Bis zum Zeitplan aus



App-Limits

Zeitlimits für Apps festlegen



Immer erlauben ...

Apps wählen, die immer erlaubt sein sollen



Bildschirmmentfernung

Belastung der Augen verringern

KOMMUNIKATION



Kommunikationssicherheit

Vor sensiblen Inhalten schützen

BESCHRÄNKUNGEN



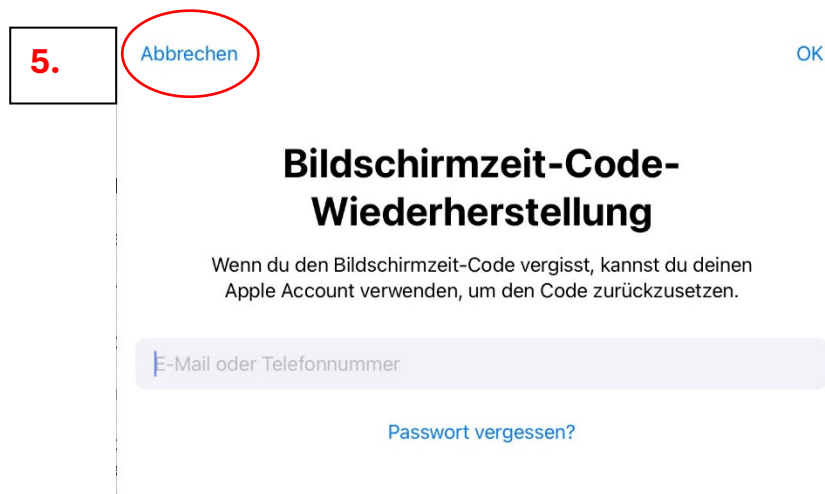
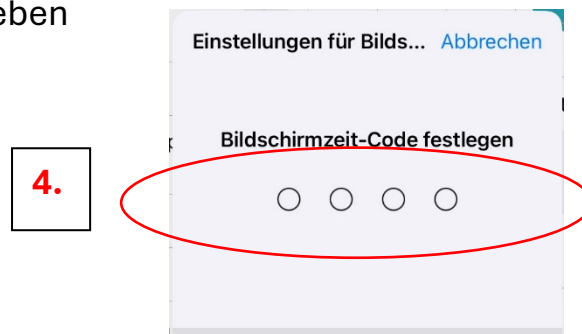
Beschränkungen

Inhalte, Apps und Einstellungen verwalten

Einstellungen für Bildschirmzeit sperren

Schütze die Einstellungen von „Bildschirmzeit“ mit einem Code.

Zu 4.: Vierstelligen Bildschirmzeit-Code festlegen und zur Bestätigung erneut eingeben



Zu 5.: Wenn man keinen Apple Account hinterlegen möchte, auf „Abbrechen“ tippen.

Die Nutzung bestimmter Apps verbieten

1.



16:36 Donnerstag 25. Sept.

21 %

Einstellungen

Batterie

Allgemein

Bedienungshilfen

Anzeige & Helligkeit

Apple Pencil

Hintergrundbild

Home-Bildschirm & App-Mediathek

Kamera

Kontrollzentrum

Multitasking & Gesten

Siri

Suchen

Mitteilungen

Töne

Fokus

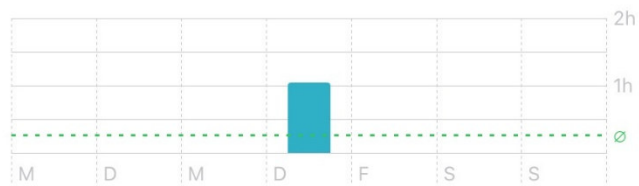
Bildschirmzeit

Bildschirmzeit

IPAD

Tagesdurchschnitt

15min



Alle App- & Websiteaktivitäten anzeigen

Aktualisiert: heute, 16:36

NUTZUNG EINSCHRÄNKEN

Auszeit
Bis zum Zeitplan aus

App-Limits
Zeitlimits für Apps festlegen

Immer erlauben ...
Apps wählen, die immer erlaubt sein sollen

Bildschirmmentfernung
Belastung der Augen verringern

KOMMUNIKATION

Kommunikationssicherheit
Vor sensiblen Inhalten schützen

BESCHRÄNKUNGEN

2.

3.

16:28 Donnerstag 25. Sept.

22 %

Einstellungen

Batterie

Allgemein

Bedienungshilfen

Anzeige & Helligkeit

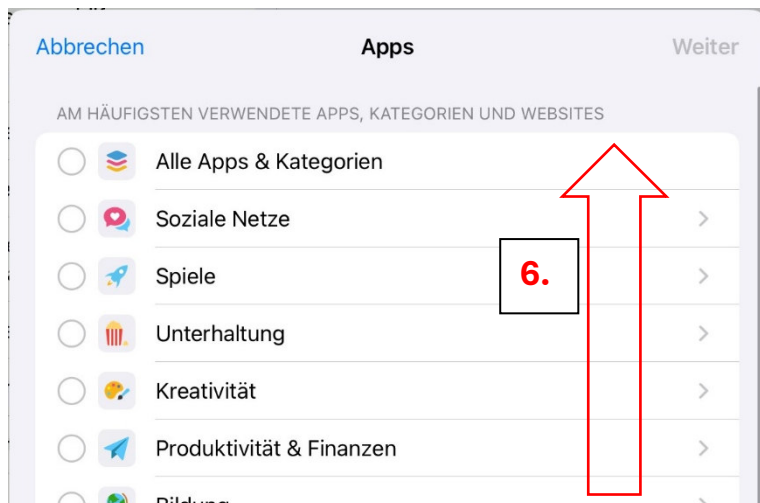
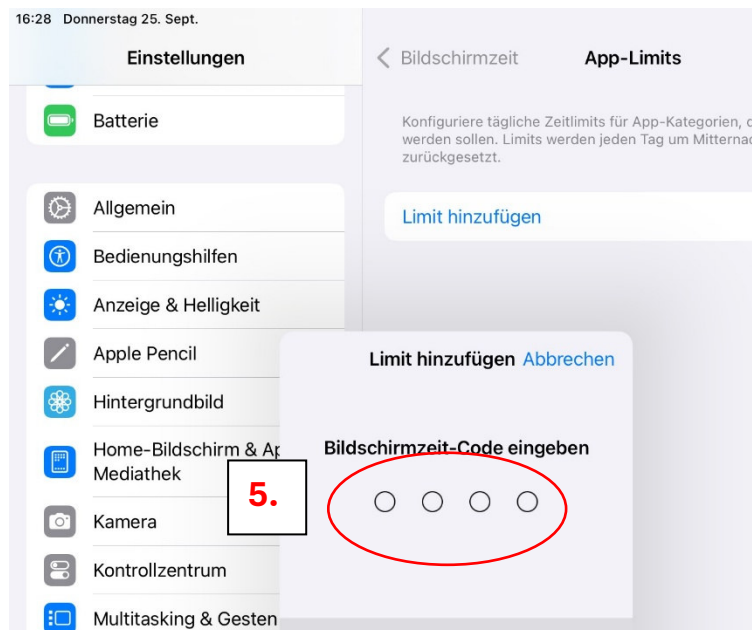
Bildschirmzeit

App-Limits

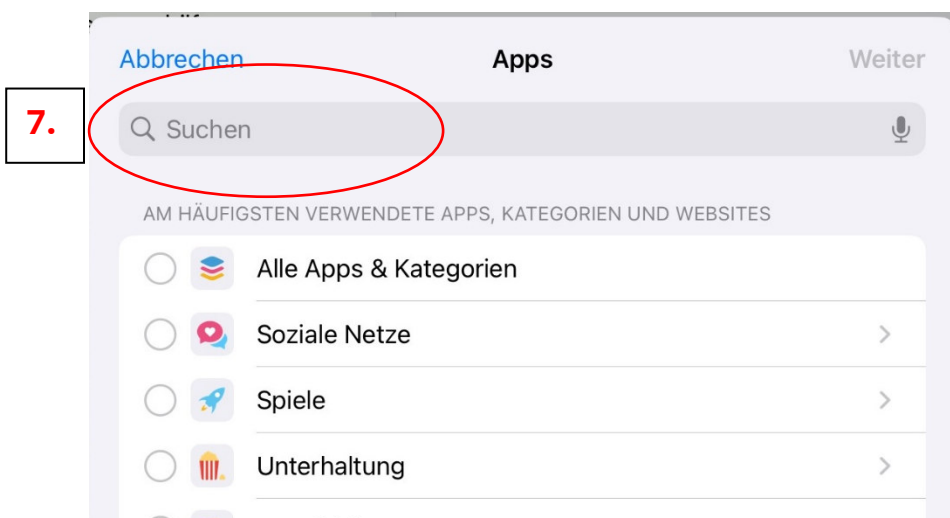
Konfiguriere tägliche Zeitlimits für App-Kategorien, die verwaltet werden sollen. Limits werden jeden Tag um Mitternacht zurückgesetzt.

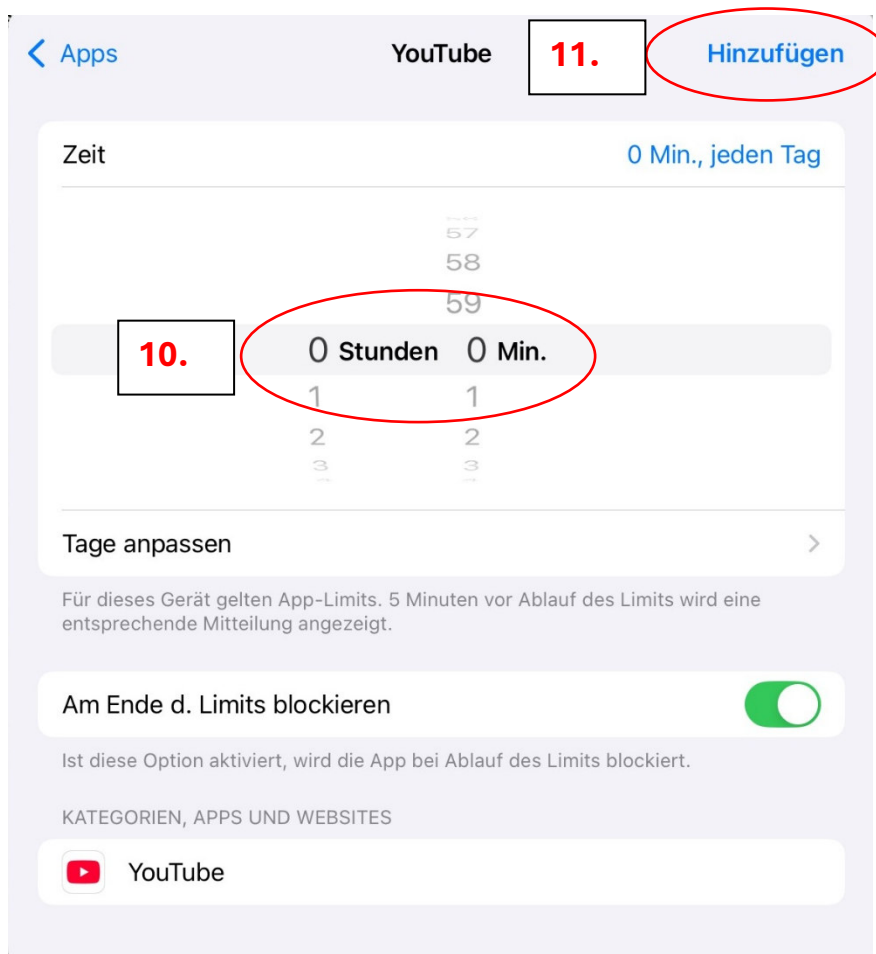
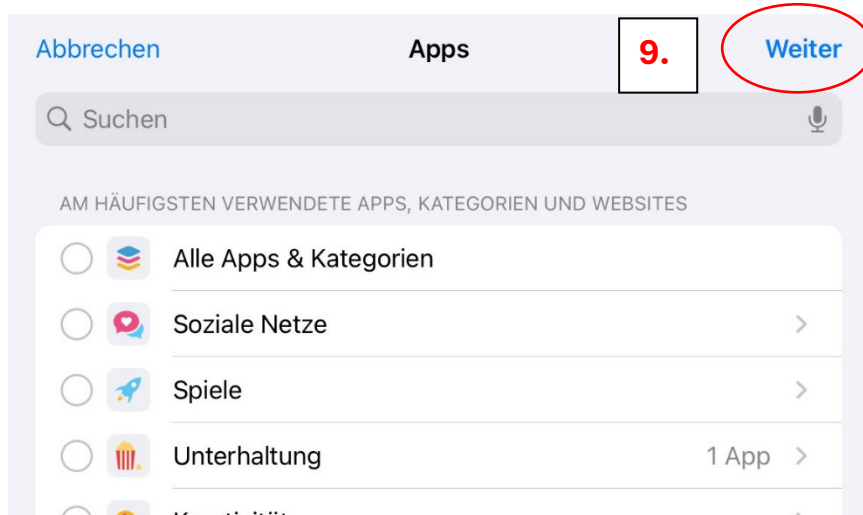
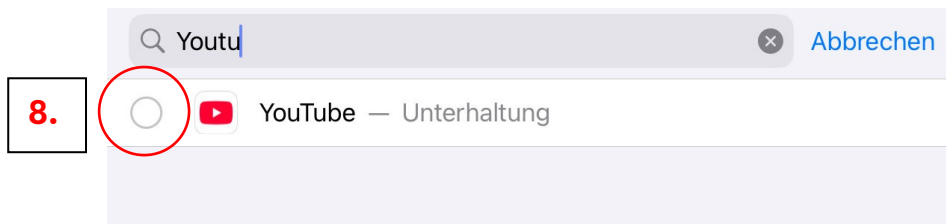
4.

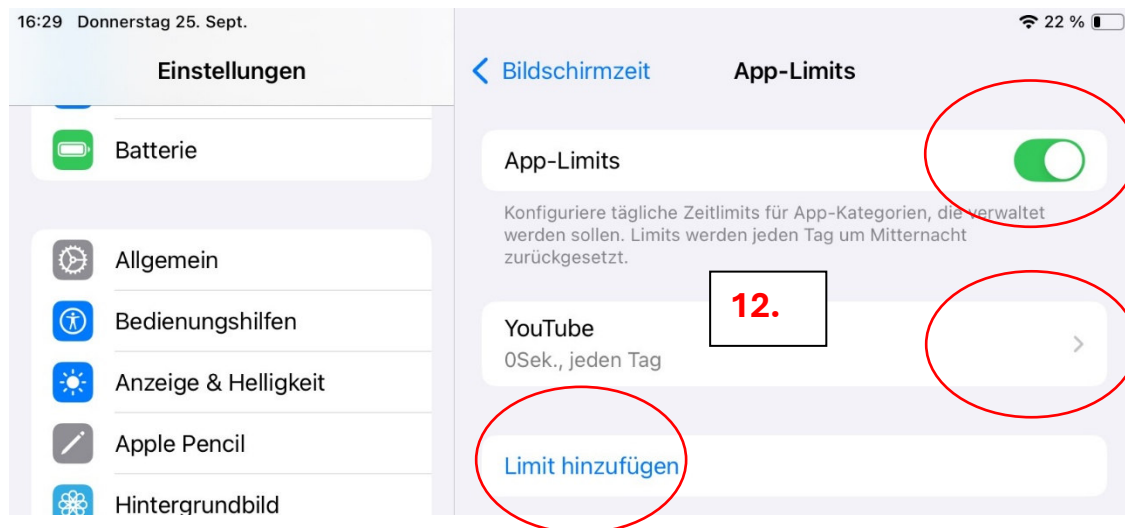
Limit hinzufügen



Zu 6.: Hochscrollen







Zu 12.:

- Das eingetragene App-Limit kann verändert werden.
- Die App-Limits können insgesamt deaktiviert werden.
- Es können für weitere Apps Limits eingestellt werden.

Bestimmte Websites erlauben oder verbieten

1.



16:38 Donnerstag 25. Sept. 21 %

Einstellungen

- Batterie
- Allgemein
- Bedienungshilfen
- Anzeige & Helligkeit
- Apple Pencil
- Hintergrundbild
- Home-Bildschirm & App-Mediathek
- Kamera
- Kontrollzentrum
- Multitasking & Gesten
- Siri
- Suchen
- Mitteilungen
- Töne
- Fokus
- Bildschirmzeit**
- Touch ID & Code
- Datenschutz & Sicherheit

Bildschirmzeit

IPAD

Tagesdurchschnitt
16min

Alle App- & Websiteaktivitäten anzeigen

Aktualisiert: heute, 16:38

NUTZUNG EINSCHRÄNKEN

- Auszeit**
Bis zum Zeitplan aus
- App-Limits**
Zeitlimits für Apps festlegen
- Immer erlauben ...**
Apps wählen, die immer erlaubt sein sollen
- Bildschirmmentfernung**
Belastung der Augen verringern

KOMMUNIKATION

- Kommunikationssicherheit**
Vor sensiblen Inhalten schützen

BESCHRÄNKUNGEN

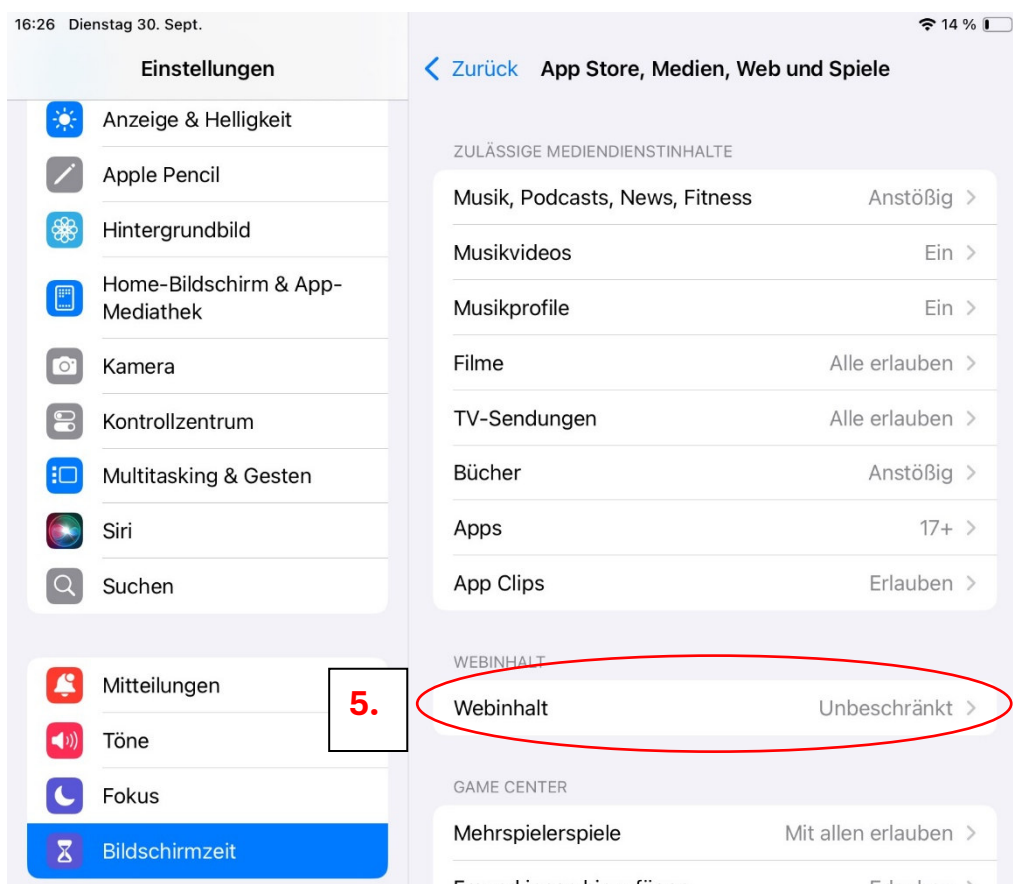
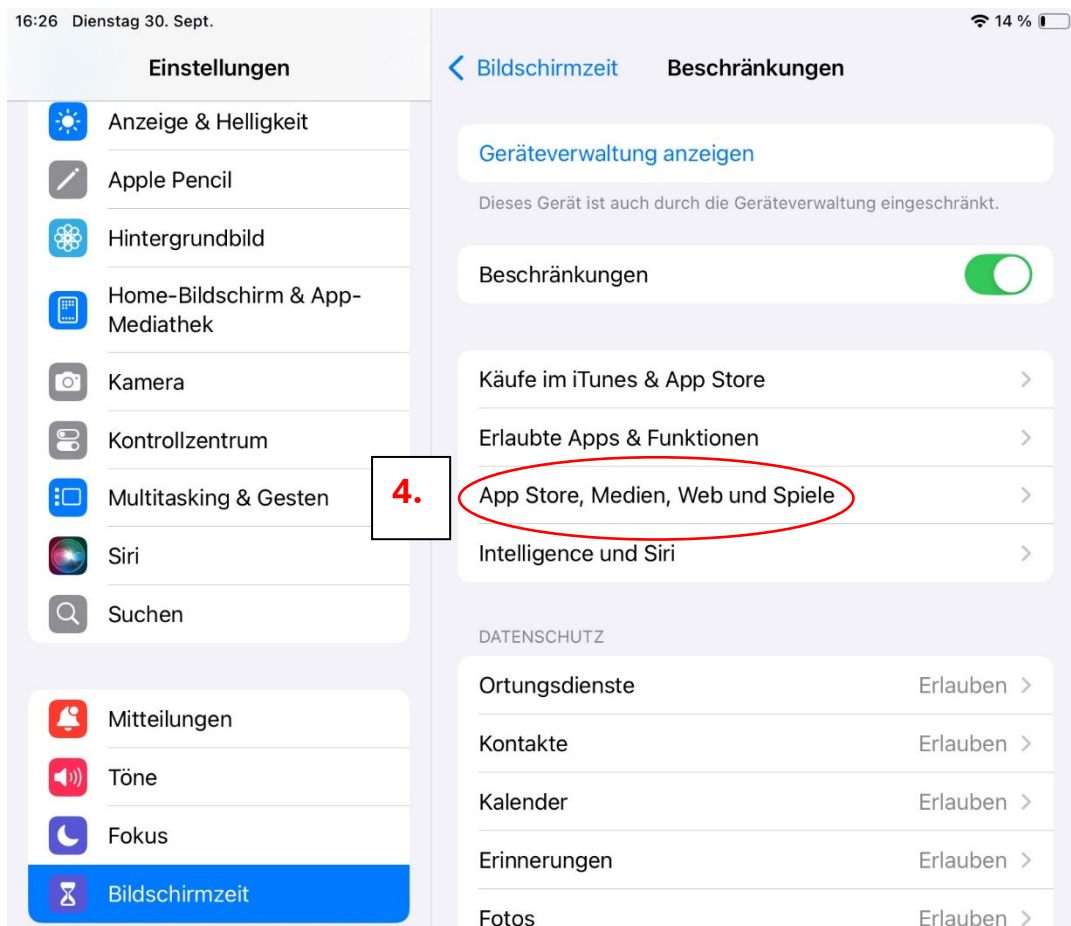
- Beschränkungen**
Inhalte, Apps und Einstellungen verwalten

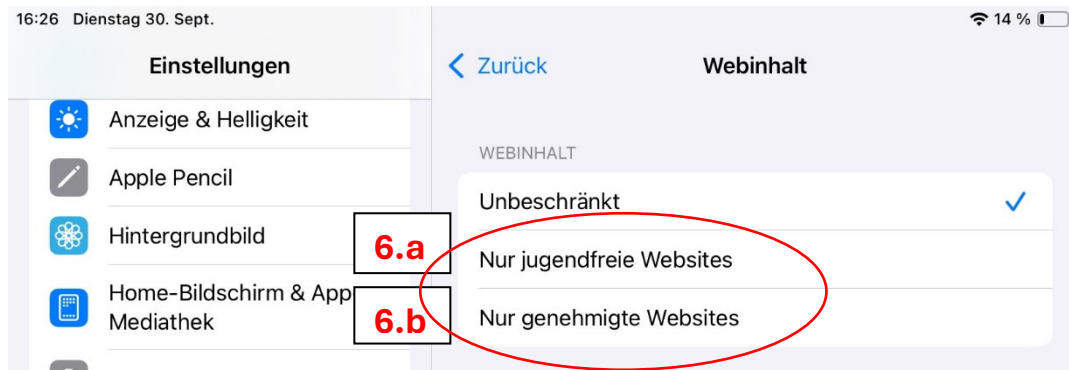
[Einstellungen für Bildschirmzeit sperren](#)

Schütze die Einstellungen von „Bildschirmzeit“ mit einem Code.

2.

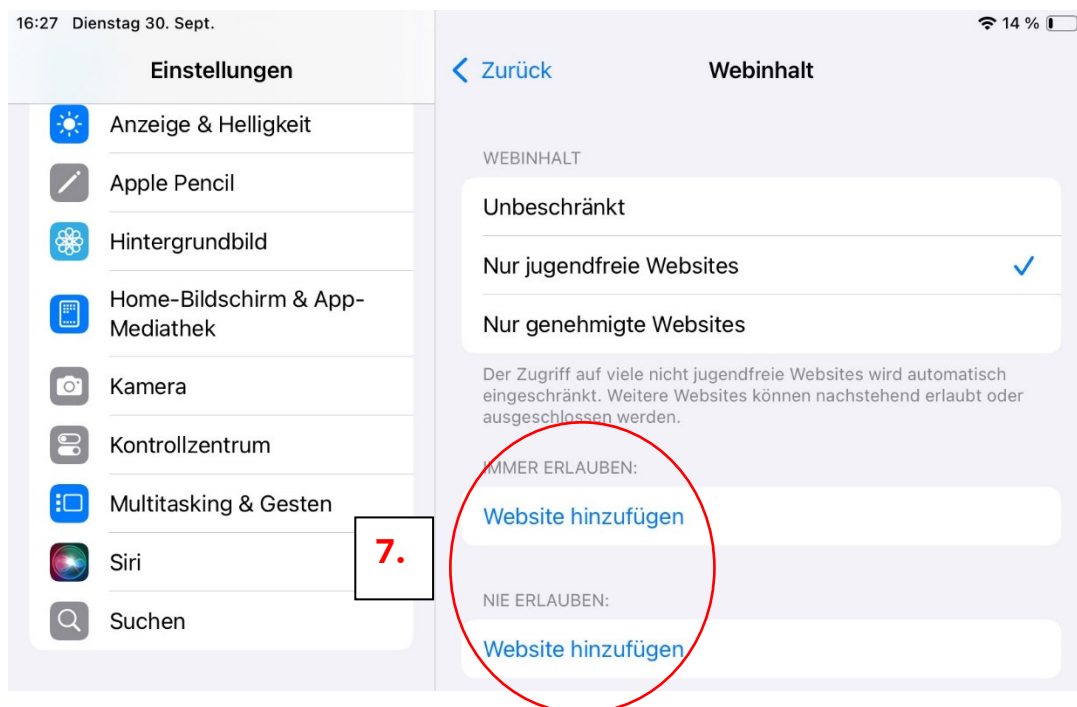
3.





Zu 6.a (Option 1):

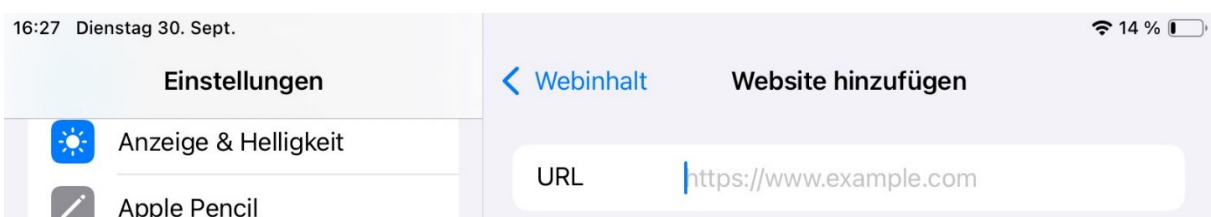
„Nur jugendfreie Websites“ = automatischer Webfilter wird aktiviert (empfohlen)



Zu 7.:

Es können Websites hinzugefügt werden, die immer erlaubt sind.

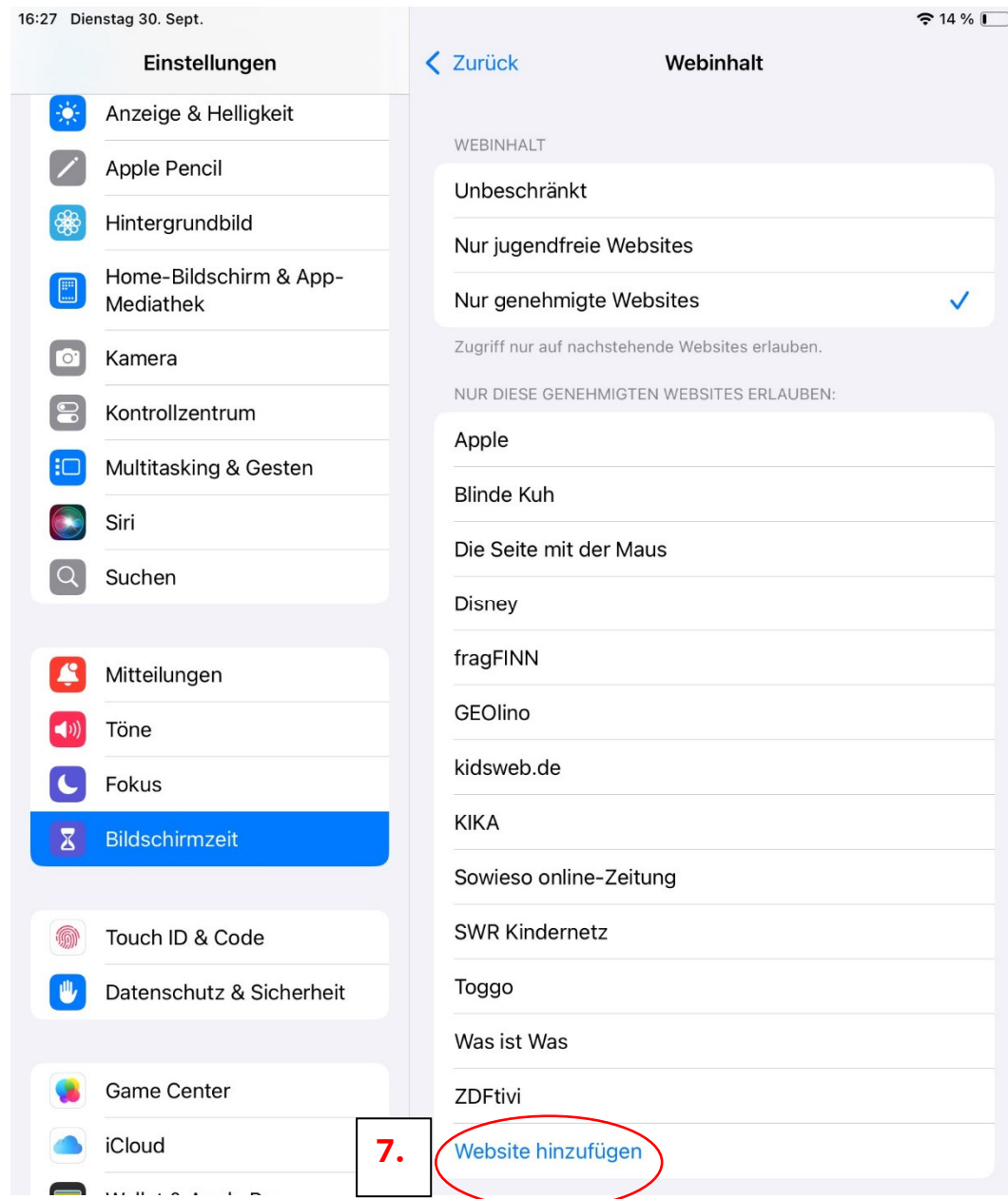
Es können Websites hinzugefügt werden, die nie erlaubt sind (= immer gesperrt).



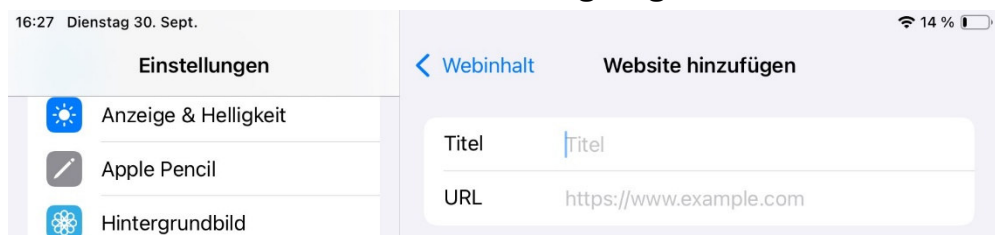
Zu 6.b (Option 2):

„Nur genehmigte Websites“ = jede Website, die erlaubt sein soll, muss manuell eingegeben werden

Aus der Liste können Websites gewählt werden, die erlaubt sein sollen:



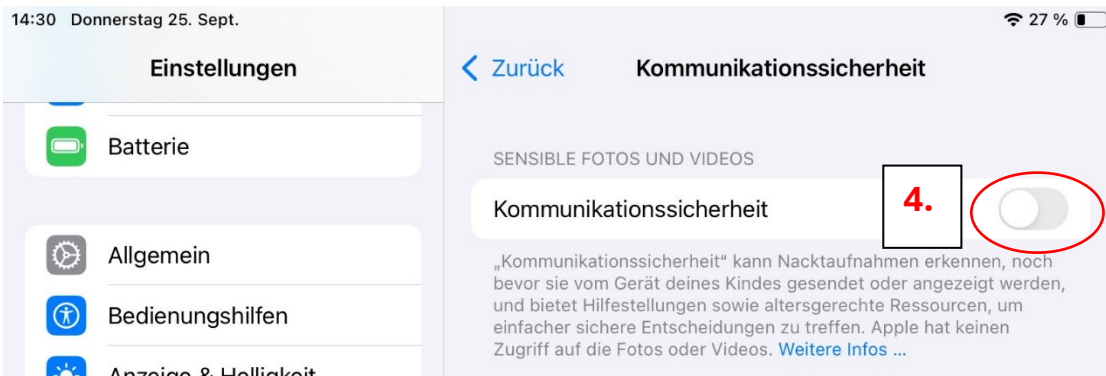
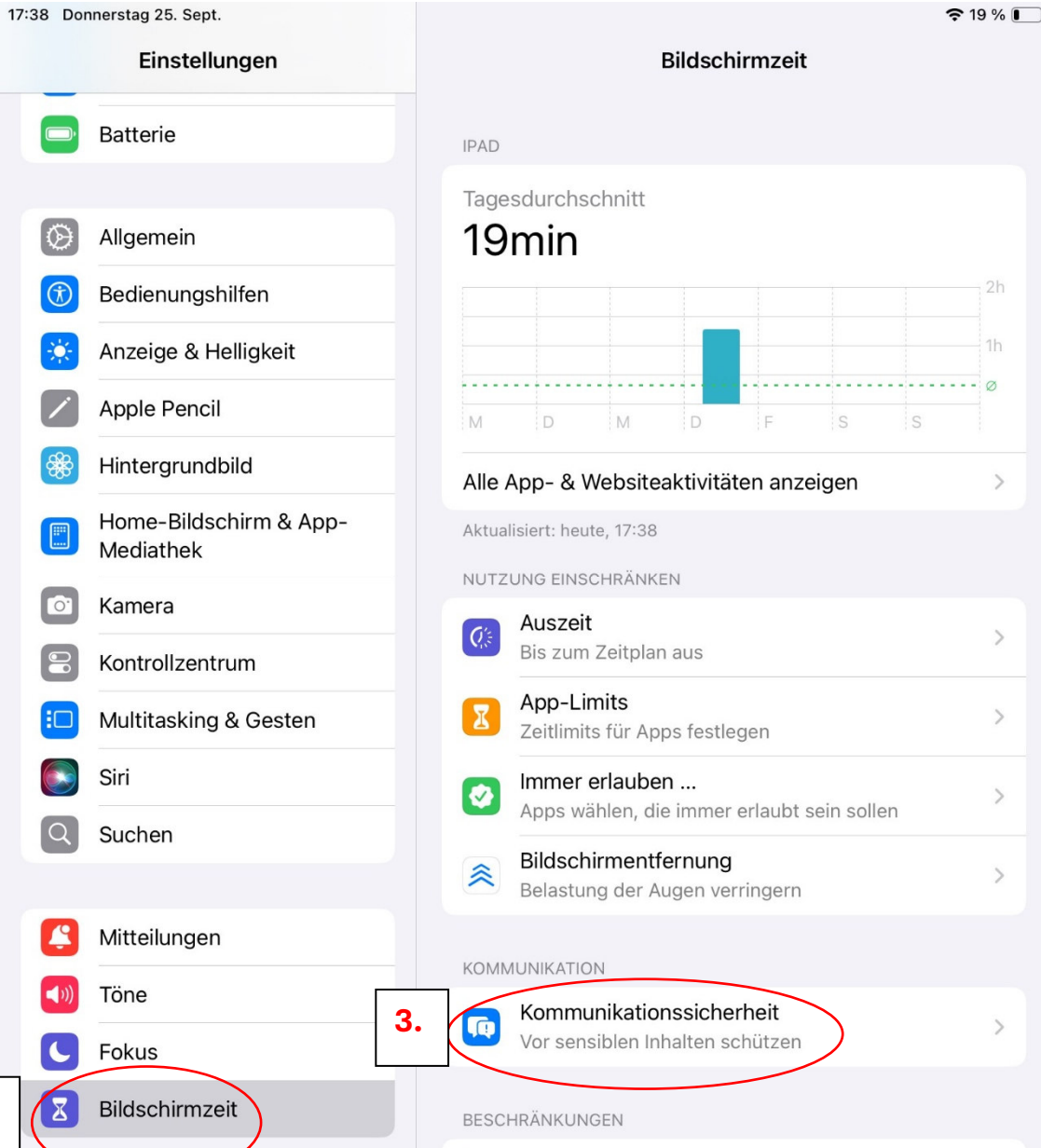
Zu 7.: Außerdem können manuell Websites hinzugefügt werden, die erlaubt sind:



Optionale Einstellungen

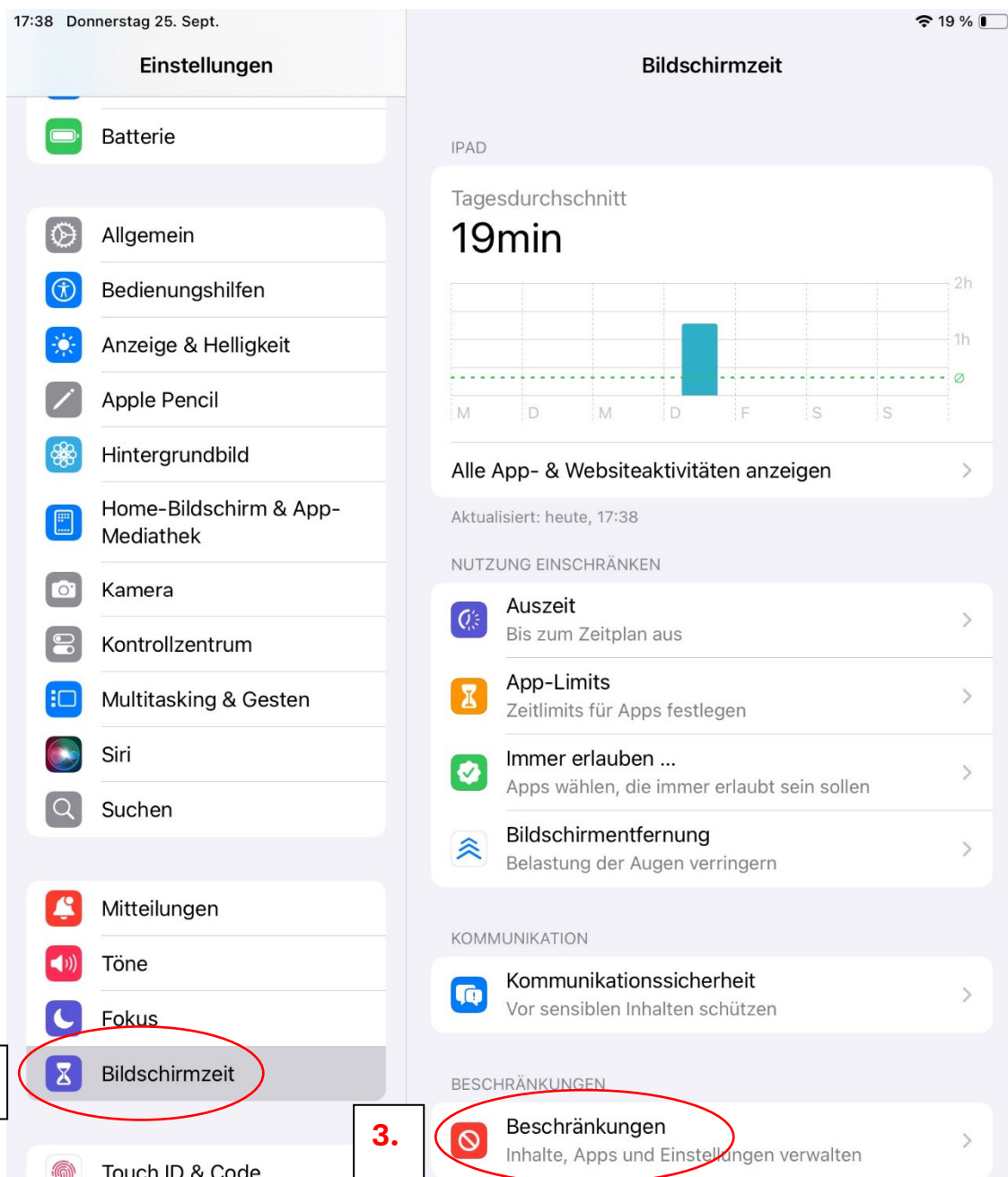
Kommunikationssicherheit

1.



Beschränkungen

1.



2.

3.

Die meisten Beschränkungen werden vom Schulträger verwaltet und sind daher nicht veränderbar.